

¿Qué es un aceite esencial?

Los aceites esenciales son simplemente una forma concentrada de los aceites que se encuentran naturalmente en las flores, hojas, corteza, tallos, semillas y otras partes de la planta. Cuando se extraen los aceites, mantienen su fragancia, o esencia, característica de la planta. Se utilizan desde hace miles de años por culturas de todo el planeta por sus fragancias y propiedades benéficas, las cuales son, en ocasiones, muy poderosas.

¿Los aceites esenciales PURE de Melaleuca son de grado terapéutico?

Si los términos “grado terapéutico” o “certificado como grado terapéutico puro” fuesen reconocidos como normas de la industria para clasificar la calidad de los aceites esenciales, los aceites PURE tendrían dicha certificación. No obstante, no son nada más que términos de mercadeo inventados y usados por algunas compañías de aceites esenciales.

De hecho, estas mismas compañías que acuñaron los términos “grado terapéutico” y “certificado como grado terapéutico” también establecieron lo que entraña los estándares de prueba, de modo que no tienen ningún valor como certificación. Hasta encontrará definiciones inconsistentes para estos inventados términos. En algunos casos, “grado terapéutico” implica dos pruebas de calidad, mientras que otras fuentes hacen referencia de al menos siete pruebas.

Hasta el momento, no hay ningún ente rector que certifique la producción y la calidad de los aceites esenciales ni ningún sistema de normas que los califique, de manera que creemos que es engañoso emplear un lenguaje que implique que los haya.

Sin un organismo de certificación, acudimos a la Organización Internacional de Normalización (ISO) y la Asociación Francesa de Normalización (AFNOR) para especificaciones de calidad respetadas disponibles para muchos aceites esenciales. Cuando no existe una ISO o AFNOR, comparamos nuestros aceites a los históricos datos de prueba de los expertos en aceites esenciales para garantizar que los aceites esenciales PURE siempre sean los aceites más puros y de la mayor calidad disponible.

¿A qué pruebas somete Melaleuca los aceites esenciales PURE para asegurar que sean de la más alta calidad?

Los aceites esenciales PURE son de la mejor calidad disponible. Cada aceite es 100% puro extraído directamente de la planta y se garantiza que no contiene materiales sintéticos ni impurezas. Cumplen con rigurosos requisitos de calidad y se los somete a una sarta de pruebas de calidad.

- Pruebas de cromatografía de gases espectrometría de masas (GCMS por sus siglas en inglés).
- Pruebas de quiralidad
- Análisis de metales pesados/pesticidas/herbicidas
- Pruebas organolépticas
- Pruebas de rotación óptica o índice de refracción
- Análisis de gravedad específica
- Análisis microbianos

¿Son los aceites esenciales PURE de Melaleuca de grado alimentario?

Existen numerosos aceites esenciales que pueden usarse como saborizantes alimenticios, los cuales incluyen la mayor parte de los aceites esenciales PURE de Melaleuca. COFEPRIS (Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios) guarda una lista de aceites esenciales y extractos naturales que son reconocidos como seguros para uso en las comidas, en cantidades pequeñas, solo para darles sabor. Sin embargo, una denominación alimenticia certificada (COFEPRIS) NO debe considerarse como

justificación o norma para la ingestión de los aceites esenciales con fines terapéuticos.

Si ha utilizado algunos de estos aceites esenciales designados como seguros para sazonar la comida, puede continuar empleándolos para tal fin. Pero recuerde que no es lo mismo sazonar la comida que ingerir aceites sin diluirlos, y creer que es así es imprudente.

¿Se deberían ingerir los aceites esenciales?

El uso interno de estos aceites concentrados debe ser indicado y supervisado por un profesional de la salud.

Esta recomendación no tiene que ver con la calidad de los aceites esenciales PURE de Melaleuca. La razón por la cual es sencillamente seguir los consejos de las organizaciones profesionales de aromaterapia y los expertos independientes en esta industria que se especializan en la seguridad de los aceites esenciales.

Hay pocas compañías que hagan la peligrosa afirmación de que los aceites esenciales deben ingerirse. La práctica de recomendar la ingestión de aceites es descuidada e irresponsable. Los aceites esenciales contienen una variedad de poderosos componentes altamente concentrados que, cuando se usan indebidamente, pueden conducir a lesiones y efectos adversos para la salud a largo plazo.

¿Cultiva Melaleuca sus propias plantas para fabricar los aceites esenciales PURES?

Nosotros, como lo hemos hecho a lo largo de los últimos 30 años, escogemos esmeradamente a nuestros socios comerciales empleando un conjunto estricto de pautas para garantizar que reciba los aceites de más alta calidad posible y que los agricultores estén usando prácticas agrarias éticas y sostenibles.

¿Cómo se extraen los aceites esenciales PURE?

El método de extracción varía de aceite en aceite, dependiendo de la parte de la planta que se use para obtenerlo. La mayoría de los *aceites esenciales PURE* se destilan a vapor, los aceites cítricos se prensan en frío y el jazmín absoluto se extrae a través de proceso muy delicado. Puede ver nuestro método de extracción para cualquier aceite visitando la página que lo detalle en mx.melaleuca.com/AceitesEsenciales

¿Son los aceites esenciales PURE orgánicos?

Melaleuca hace equipo con agricultores que usan prácticas agrícolas éticas y sostenibles para cultivar las plantas requeridas para obtener los *aceites esenciales PURE*. Cada aceite está garantizado estar libre de pesticidas, herbicidas y metales pesados. Las certificaciones orgánicas las conceden agencias gubernamentales. Muchos de los aceites esenciales PURE de Melaleuca se extraen de plantas cultivadas en países donde tales certificaciones no están disponibles.

¿Pueden usarse los aceites esenciales PURE en un difusor?

Por supuesto. Usar los *aceites esenciales PURE* en un difusor es una excelente forma de llenar su hogar de las aromas más magníficas de algunas de las plantas más fragantes de la naturaleza. El *humidificador y difusor ultrasónico PURE* de Melaleuca se vale de vibraciones de alta frecuencia para crear un vapor ultrafino, sin recurrir al calor o los químicos, para mantener la integridad de los aceites esenciales PURE.

¿Cómo se puede saber si un aceite esencial se debería usar con un aceite portador?

Cada aceite tiene un conjunto único de usos recomendados para ayudarlo a sacar el máximo partido a sus *aceites esenciales PURE*. Para más información sobre cómo usar un aceite en particular, empiece leyendo

la etiqueta del producto, la cual puede brindarle algunas instrucciones de uso básicas. Si desea aún más información, diríjase a mx.melaleuca.com/AceitesEsenciales y haga clic en el aceite del que quiera saber más.

Para sugerencias de dilución, refiérase a la etiqueta o a la página de detalles del producto para el *aceite de coco fraccionado PURE* o *aceite de almendra dulce PURE*.

¿Dónde deberían aplicarse los aceites esenciales en el cuerpo?

Dependiendo de la composición de un aceite, existirán áreas del cuerpo donde puede aplicarse y otras en las que debe evitarse. Los aceites que pueden provocar irritación en las áreas con piel sensible se señalan con un icono “sensible” en la página de detalles del producto en mx.melaleuca.com. Como regla general, los aceites esenciales nunca deben aplicarse a los ojos, el conducto auditivo o a las mucosas. Para una lista completa de cómo y dónde usar un aceite, sírvase visitar mx.melaleuca.com/AceitesEsenciales y haga clic en el aceite del que quiera saber más.

¿Pueden usarse los aceites esenciales con niños?

Tenga especial cuidado cuando use los aceites esenciales con niños. Ponga mucha atención a las pautas de dilución que se encuentran en las etiquetas de los *aceites portadores PURE*:

- Para niños o piel sensible = 1 gota de aceite esencial + 1 cucharadita de aceite portador
- Para uso general o a diario = 2 gotas de aceite esencial + 1 cucharadita de aceite portador
- Para uso ocasional = 3 gotas de aceite esencial + 1 cucharadita de aceite portador

Tenga a bien referirse a las palabras “Uso” y “Precauciones de sentido común” en cada etiqueta de producto. Si es la primera vez que utiliza un aceite en particular en piel joven o sensible, diluya como se indique y aplique a un solo parche cutáneo para asegurar que no haya ninguna reacción antes de extender el aceite en superficies cutáneas más amplias.

¿Pueden usarse los aceites esenciales las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia?

Si bien muchos aceites esenciales parecen estar seguros mientras una está embarazada o lactando, debiera consultar con su profesional de la salud antes de comenzar a usar cualquier sustancia nueva que no forme parte de su cuidado prenatal o postnatal, los aceites esenciales inclusive. Además, ciertos aceites deben evitarse si se está embarazada o lactando, los cuales incluyen, entre otros, los de ajeno, ruda, musgo de roble, *Lavandula stoechas*, alcanfor, semilla de perejil, salvia e hisopo.

¿Cómo se sabe si un aceite esencial irrita o podría irritar la piel?

Cada persona reacciona de modo distinto a un aceite esencial dado. Tenga a bien referirse a las palabras “Uso” y “Precauciones de sentido común” en cada etiqueta de producto. Si es la primera vez que utiliza un aceite en particular en piel joven o sensible, diluya como se indique y aplique a un solo parche cutáneo para asegurar que no haya ninguna reacción antes de extender el aceite en superficies cutáneas más amplias.

¿Qué debo hacer si experimento malestar cutáneo o irritación después de usar un aceite esencial?

Debe discontinuar el uso del aceite en cuestión si experimenta irritación. Puede diluir y calmar los efectos de los aceites esenciales que ya se hayan aplicado a la piel agregando unas gotas de un *aceite portador PURE* al área afectada.

He oído hablar de que es aconsejable evitar la luz solar luego de aplicar ciertos aceites esenciales. ¿Es cierto?

Sí, algunos aceites, sobre todo los cítricos, pueden aumentar la sensibilidad de la piel a los luz solar y magnificar el efecto de los dañinos rayos ultravioletas. Los aceites que pueden incrementar la sensibilidad a la luz solar se etiquetan con el icono “fotosensible” en la páginas que detallan los productos en mx.melaleuca.com. Nótese también que el aumento de probabilidades de sensibilidad a la luz solar se describe en la sección de “Precauciones de sentido común” en la etiqueta de producto. Ejerza cuidado para evitar la luz solar durante las 12 horas después de aplicar el aceite a la piel o hasta que el aceite se ha lavado por completo.

¿Pueden los aceites esenciales interactuar con medicamentos por receta médica?

Por lo general, los aceites esenciales no interactúan con medicamentos por receta médica si aquellos se aplican en la piel o para fines aromáticos. Sin embargo, es de aconsejar que consulte con su médico antes de usar los aceites esenciales mientras esté tomando medicina recetada o si tiene un trastorno de coagulación de la sangre.