

## **Algunos Comportamientos de la Sociedad Mexicana. 1ª. Parte.**

*¿le gustaría saber cuáles son los comportamientos mas representativos en los hombres y mujeres mexicanas?, ¿qué influencia pueden tener en el ambiente afectivo que generamos en los demás?, ¿Cuál es el modo cómo repercutimos en nuestras familias, empresas y en la sociedad en general?*

*Por medio de una muestra realizada a 300 personas que fueron evaluadas con el instrumento Eq-i, del Dr. Reuver Bar, que determina el nivel de inteligencia emocional del individuo por medio de 15 diferentes competencias emocionales, encontramos interesante información acerca de cuáles son los comportamientos que demostramos con mas efectividad y que se representan con un índice mas alto y eficiente, así como los que tenemos mas relegados y que tenemos la capacidad de mejorar.*

Alguno de los comportamientos que muestran un nivel de efectividad mas elevado, es que contamos con una gran capacidad de expresar lo que sentimos y pensamos; asociado a esto, se muestra que nos encontramos bien enfocados en alcanzar logros, metas y resultados, generado por una manera de pensar pragmática y objetiva, donde nos agrada ver la utilidad en las actividades y cosas que realizamos.

Por otra parte, se observa que tendemos a entrar en acción de manera independiente, rápida y libre, sin dependencia emocional, nos detenemos poco para observar y escuchar lo que los otros piensan y sienten, lo que nos lleva a tomar nuestras propias decisiones y comportamientos.

De primer instancia, esto podría parecer muy alentador y motivante, es una cultura muy competitiva (individuo, familia, escuelas, empresas y sociedad), que demuestra la alta capacidad que tenemos para entrar en acción y tomar decisiones de manera rápida, independiente y con gran capacidad para influir en los demás. Lo que predomina es el corto plazo, los resultados de manera rápida e inmediata es lo que se toma mas en cuenta, lo que determina que estamos siendo mas "exitosos".

Sin embargo, cuando se muestra un elevado índice en estos comportamientos, combinado con bajos índices en otras habilidades, se da como resultado un estilo autoritario y enérgico, lo que hace que se genere un ambiente muy negativo o tóxico en los que nos rodean.

Ya que tenemos tanta facilidad para influir en los demás y expresar lo que sentimos y pensamos, ¿qué tan concientes estamos para detectar el tipo de emoción y pensamientos estamos transmitiendo?, ¿que es lo que estamos expresando con tanta facilidad?, ¿cuáles son las emociones y pensamientos que estamos generando a los demás con un estilo autoritario?, ¿cuál es el ambiente afectivo que estamos creando en nuestra familia, organización y sociedad?.

En nuestro siguiente número, platicaremos de los efectos que causamos y generamos en la manera de sentir, pensar y comportarse en los demás, cuando nos encontramos mas apegados a éste estilo de comportamientos.

Continúa en el siguiente mes...